

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЕРХ-НЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждаю:
Директор
Игнатушина Г.Л.
Приказ № 06-Р от 25.04.2025

План работы
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Планета детства»
2025

1 день	Игровая программа «Здравствуй, лето!» «Правила обязательны для всех» - Законы лагеря. Игры на выявление лидеров, игры на знакомство «Расскажи мне о себе». «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.
2 день	«Здравствуй, лагерь!» Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах» Операция «Мой рост», «Мой вес» Оформление отрядного уголка. Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.
3 день	«День хороших манер» Минутка здоровья «Первая медицинская помощь при солнечных ожогах». Игра «Ты мне нравишься», «Кубик эмоций». Тематический час «Дорогою добра». «Малый Эрмитаж» (конкурс рисунков на асфальте). «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.
4 день	«День профессий» Минутка здоровья «Закаливание». Беседа о профессиях. Квест – игра «Все работы хороши- выбирай на вкус». «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.
5 день	«День русского языка» Пушкинский день Минутка здоровья «Ядовитые грибы и ягоды». Литературное путешествие «Сказочное царство, пушкинское государство» - викторина «По страницам любимых сказок» Конкурс рисунков по сказкам Пушкина «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.
6 день	«День творчества» Минутка здоровья «Гигиена тела» Творческая мастерская «Бумажная фантазия». Интеллектуальная игра «Звездный час». «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.
7 день	«День России»

	<p>Минутка здоровья «Правильное питание». Час поэзии «Я люблю тебя, Россия!» Конкурс песен о России / Конкурс рисунков «Символы России». «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.</p>
8 день	<p>«День семьи» Минутка здоровья «Осторожно - клещи». Музыкальная викторина «Угадай мелодию». Конкурс рисунков «Вместе дружная семья» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.</p>
9 день	<p>«День безопасности» Минутка здоровья «Правила поведения на воде». Беседа «Закон и порядок» Инструктаж в целях обеспечения информационной безопасности в сети Интернет (памятки). «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.</p>
10 день	<p>«День цветов» Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» Беседа «По страницам Красной книги». Интерактивная викторина о цветах. Творческая мастерская «Цветок из салфетки». «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.</p>
11 день	<p>«День родного края» Минутка здоровья «Зеленая аптека». Викторина «Изучай и береги родную природу». Игра по станциям «Путешествие по родному краю». Конкурс рисунков «Моё село». «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.</p>
12 день	<p>«День ЗОЖ» Минутка здоровья «Друзья «Мойдодыра – мои друзья»» Конкурс-выставка рисунков «Мы за здоровый образ» Веселые старты «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.</p>
13 день	<p>День памяти Минутка здоровья «Уход за зубами» Беседа в рамках года Защитника Отечества Творческая мастерская Конкурс рисунков «Никто не забыт, ничто не забыто». Экскурсия к памятнику воинам ВОВ. Возложение цветов «Отрядный огонек» - подведение итогов дня.</p>
14 день	<p>«До свидания, лагерь!» Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». Операция «Чистый двор». Игра по станциям «В поисках клада».</p>

ЧАС ЗДОРОВЬЯ

Цель: Формирование мотивации здорового образа жизни

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Кол - во часов	Дата	Тема	Цель	Краткое содержание
1	1 день	Игры на свежем воздухе.	Укрепление физического здоровья.	1."Выше земли". 2."Под скакалкой на месте". 3."Перемена мест". 4."Вперед-назад". 5."Успей пробежать".
1	2-й	Командная эстафета без спортивного инвентаря.	Повышение уровня физического развития.	1."Мотальщика" 2."Не теряя равновесия". 3."Переправа". 4."Поезд". 5."Донеси шар". 6."Кто быстрее". 7."Рак пятится назад". 8."Повяжи платок". 9.Бег. 10.Бег спиной.
1	3-й	Спортивно - игровая программа "Посадил дед репку".	Укрепление здоровья. Осознанное отношение к своему питанию.	I.Команда "Огородники". 1.Выбор деда. 2.Выбор бабка. 3. Выбор внучки. 4.Выбор Жучки. 5.Выбор кошки. 6.Выбор мышки. II.Команда "Капуста". 1.Отгадывание загадок (6 чел). III.Перетягивание каната.
1	4-й	Школа рекордов "Самый, самый, самый...!"	Воспитание морально-волевых качеств.	1.Самый сильный. 2.Самый быстрый. 3.Самый умный. 4.Самый высокий. 5.Самый меткий. 6.Самый пластичный. 7.Самый красивый. 8.Самый ловкий. 9.Самый выносливый. 10.Самый внимательный.
1	5-й	Путешествие в Спортландию.	Укрепление здоровья. Знакомство с различными видами спорта.	1.Станция "Спортивная". 2.Станция "Тир". 3.Станция "Загадкино". 4.Станция "Физкультурная". 5.Конечная станция "Пушбол".
1	6-й	Игра "Дискавери".	Развитие волевых качеств: терпение, стремление к достижению поставленной цели.	1."Переправа". 2."Коленочки". 3.Коленочки с песней". 4."Передай мяч".

1	7-й	Спортивная игра: "Молодецки е потехи".	Развитие двигательных качеств.	1.Бег в мешках. 2.Перепрыгивание через лужу. 3.Метание булыжника. 4.Ходьба на ходулях. 5.Отрывание друг друга от земли. 6.Выпивание большого ковша с квасом. 7.Перетягивание каната.
1	8-й	Эстафеты с мячом.	Организация здоровья досуга.	1.Передача мяча. 2.Попадание мячом в цель. 3.Удержание мяча. 4.Перекидка мяча. 5.Прыжки с мячом. 6.Футбол.
1	9-й	Игра - путешествии е "Дорога к доброму здоровью".	Привитие бережного отношения к своему здоровью.	1.Станция "Ягодная". 2.Станция "Грибная". 3.Станция "Лесная". 4.Станция "Лекарственная".
1	10-й	Подвижная игра: "Кто сильнее".	Развитие двигательных навыков.	1.Борьба всадников. 2."Скачки". 3."Вытолкни из круга". 4.Сильная хватка. 5.Борьба за палку. 6.Перетягивание через черту. 7.Пятиборцы.
1	11-й	Карнавал здоровья.	Дать представление о том, что такое здоровый образ жизни.	1.Чистота - залог здоровья. 2.Здоровые зубы. 3.Здоровое питание. 4.Витаминная азбука. 5.Жить без вредных привычек. 6.Спортивные танцы.
1	12-й	Конкурсная программа "Эмансипация".	Участие девочек в мужских видах спорта. Развитие волевых качеств.	1."Футбол". 2."Метание ядра". 3."Фехтование". 4."Перетягивание каната". 5."Прыжки с трамплина". 6."Хоккей".
1	13-й	Школа рекордов "Рекорд смены-это мы!»	Воспитание морально-волевых качеств.	1.Самый сильный. 2.Самый быстрый. 3.Самый умный. 4.Самый высокий. 5.Самый меткий. 6.Самый пластичный. 7.Самый красивый. 8.Самый ловкий. 9.Самый выносливый. 10.Самый внимательный.
1	14-й	День здоровья	Организация здоровья досуга.	1.Если хочешь быть здоров-...! 2.Я здоровье берегу – сам себе я помогу. 3.Мой весёлый звонкий мяч! 4.Танцы-это тот же спорт.