

**Календарно-тематический план спортивно-массовых мероприятий (с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы)**

№	Тема	Всего часов	Часов теории	Часов практики
1.	Вводные занятия	3	3	-
1.	Танцы у стола, или шаги к победе	4	2	2
1.	Хватка и толчок	3	1	2
1.	Срезки	4	1	3
1.	Накаты	4	1	3
1.	Подача	3	1	2
1.	Правила соревнований и игровая практика	13	4	9
	Итого:	34	13	21

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата изучения
1	Вводно-организационное занятие	1	6.09
2	Твои спутники. Ракетка. Мяч. Стол. Сетка. Игровая площадка	1	13.09
3	Секреты маленького мяча	1	20.09
4	Танцы у стола, или шаги к победе	1	27.09

5	Танцы у стола, или шаги к победе	1	4.10
6	Танцы у стола, или шаги к победе	1	11.10
7	Звонкий мяч пустился вскачь	1	18.10
8	Хватка	1	25.10
9	Толчок	1	8.11
10	Толчок	1	15.11
11	Срезка	1	22.11
12	Срезка справа	1	29.11
13	Срезка справа	1	6.12
14	Срезка слева	1	13.12
15	Накат	1	20.12
16	Накат слева	1	27.12
17	Накат слева	1	10.01
18	Накат справа	1	17.01

19	Подача	1	24.01
20	Подача	1	31.01
21	Подача маятник	1	7.02
22	Правила соревнований	1	14.02
23	Учимся побеждать	1	21.02
24	Игровая практика	1	28.02
25	Игровая практика	1	6.03
26	Стратегия и тактика игры	1	13.03
27	Подготовка к соревнованиям	1	20.03
28	Личное первенство	1	3.04
29	Личное первенство	1	10.04
30	Финал первенства школы	1	17.04
31	Учебные игры	1	24.04
32	Учебные игры	1	8.05
33	Учебные игры	1	15.05
34	Учимся извлекать уроки или Анализ над ошибками	1	22.05

Составил руководитель ШСК : Калачёва Ольга Ивановна